

BEAUTY&brains

tanja

JESS

Dé tip van actrice Tanja Jess (54) voor een lange relatie: samenblijven. En ga eens in relatie-therapie, daar knapten zij en man Charly Luske ook erg van op.



JURK ZARA

Mijn stijl “Zolang het maar niet truttig is. De rode draad is vrouwelijkheid. Ik heb heupen, billen, borsten en een taille, dus die accentueer ik.”

Merken “Fifth House en Zara. Patrizia Pepe heeft de mooiste blazers. Online shoppen vind ik onhandig, het liefst ga ik nog ouderwets een winkel in. Voelen aan stofjes, zien hoe iets valt.”

Corona “Charly en ik zijn samen zeker tachtig procent van ons inkomen kwijtgeraakt. Maar ik ben ook twee toffe projecten gestart: *Photoclass Smartphone for Mama*, een online fotocursus waarmee je leert fotograferen via je smartphone. En *Kaarten op Tafel*, mijn podcast waarin ik gesprekken voer met steeds twee bekende vrouwen uit verschillende generaties en met een diverse achtergrond.”

De overgang “Ik vind dat het taboe moet verdwijnen. Het zit zo ingebakken dat wij vrouwen hebben afgedaan zodra we in de overgang raken. Waardoor we er veel te weinig over weten. En vrouwen in plaats van nuttige bio-identieke hormonen soms antidepressiva krijgen voorgeschreven, terwijl ze gewoon last hebben van overgangsverschuifingen.”

Blij met “Ik was altijd blij met mijn ogen, billen en mond. Maar die mond is problematischer aan het worden. Naarmate de leeftijd vordert krijg je zo’n anusmondje, met verticale rimpels in de bovenlip. Alleen: als je ze laat inspuiten, komt die huid naar voren en dat is ook niet mooi. Bovendien gaan mijn tanden steeds schever staan. Maar dat heb ik opgelost met een Invisalign-beugel.”

Minder blij met “Ik had graag langere benen gehad en ik heb dun haar. ‘Fijn haar’, noemen ze het dan, nou: het is gewoon fluthaar. Gelukkig is er voor alles een oplossing. In dit geval: de V-parts haarstukken van Jennifer Hoeve.”

Duurste aankoop “In de glorie-dagen van de tv deed ik een lucratieve klus. Daarna ben ik naar de P.C. Hoofdstraat gegaan voor een tas. Ik zag zowel een prachtige Prada als een Chanel. Omdat ik niet kon

CV

tanja jess

GEBOREN 6 januari 1967 in Karlsruhe

IS actrice, presentator **OP TV** o.a.

GTST, Bloedverwanten, Maestro,

Mees Kees, de Afvallige **THEATER**

Boyband, Mijn man begrijpt me niet

FILMS *Kees de jongen, Leef!, Oh*

baby, Gewoon vrienden **PODCAST**

Kaarten op tafel **IS** al twintig jaar

samen met Charly Luske **WOONT**

met Charly, Billy (18) en Bobby (13) in

Amsterdam **INSTA** @tanjajess

kieszen, heb ik ze allebei gekocht. Die Chanel kostte toen 1200 euro; inmiddels zijn ze 3000 waard.”

De cosmetisch arts “Ouder worden in mijn vak is ingewikkeld. Ik voel de druk er mooi en vooral jong uit te blijven zien. Zodra je als vrouw ouder wordt, krijg je kritiek. Maar als je er iets aan laat doen óók. Het is moeilijk daarin een balans te vinden. Want als ik mijn eigen harses op een filmscherm zie, denk ik soms ook: wie is die mevrouw?”

Leer er maar mee leven “Waarom vinden mensen het niet gek als je je flaporen of een ooglidcorrectie laat doen, maar is het ineens erg als je kiest voor fillers of een facelift? Ik begrijp dat niet. Ik ga naar dokter Liplavk van de Mozartkliniek, die met een echoapparaat scant waar je bloedvaten lopen,

'als je ouder wordt, krijg je z'n anusmondje, met verticale rimpels'

voordat ze fillers injecteert. En soms zegt ze: 'Tan, hier ga ik niks aan doen, leer er maar mee leven.'

Million dollar tip "De Oxygeneo facial van Face Factory: knap je zienderogen van op."

Fitgirl "Op maandag doe ik krachttraining, op woensdag yoga en vrijdag tennis ik met een groep meiden. Daarnaast ben ik periodiek gaan vasten en eet ik zo veel mogelijk plantaardig. Skinrgy heeft een healthcheck gedaan, omdat ik nog steeds last heb van restklachten door corona. Zij zien waar de stress in je lijf zit, wat je beter wel en niet kunt eten en behandelen je met LPG endermologie. En ik probeer de dag te beginnen met mediteren. Maar: als dit alles een dagje niet lukt, is het ook oké."

Geheim van een lange relatie "Bij elkaar blijven en op tijd hulp zoeken. Al zijn ook wij pas naar de relatietherapeut gegaan toen we tegen dezelfde dingen bleven aanlopen. Maar aan jezelf werken en leren communiceren is zo belangrijk. Daarom zeg ik tegen iedereen: 'Begin er gewoon een keer aan.' Liever met een echte therapeut dan een 'coach': coach klinkt misschien minder heftig, maar het wemelt in dat circuit van de kwakzalvers."

Playboy "Ik ben naar mijn weten wereldwijd nog steeds de enige die er twee achtereenvolgende maanden in heeft gestaan. December 2000 en januari 2001. Ik was net gestopt bij *GTST* toen ik het verzoek kreeg. Ik had eigenlijk geen zin om in mijn blote kont voor een blad te poseren. Dus noemde ik voor de grap een exorbitant bedrag. Toen ze daarmee akkoord gingen, dacht ik: wat kan mij het eigenlijk schelen? Omdat het voor *Playboy* zo duur was, hebben ze er twee nummers mee gevuld. En ik had een financiële buffer waardoor ik selectief kon zijn met nieuwe acteerklassen." ●

beautynneeds



Eye brow designer-potlood

Essence 02 Brown "Ideaal om je wenkbrauwen bij te tekenen."

Glamorama The Insiders shampoo "Geeft zelfs mijn haar volume."

Wonder'fully Real extreme black mascara Rimmel London "Maakt

de meest glamoureuze wimpers."

Uncover Bronzer van Dr. Jetske

Ultee "Om mijn gezicht gebronsde glow te geven." **Sun van Jil Sander** "Mijn guilty pleasure." **SkinCeuticals**

A.G.E. interrupter "Een dagcrème die voelt als fluweel."