

HUIDVERJONGING MET DRAADLIFT

Tekst: Esther Bode-Scholte

Een draadlift is een cosmetische behandeling met als doel om de huid subtiel te liften en om fijne lijntjes en rimpels te verzachten. De draden -die oplosbaar zijn- stimuleren de aanmaak van collageen in de huid en gaan verslapping tegen in het gezicht en/of de hals. Het kan een uitkomst bieden voor mensen met een verslakte huid of voor mensen die náást behandelingen met fillers of botox de huid een 'finishing touch' willen geven, zo legt dr. Olga Liplavk van de Mozart Kliniek uit. In dit artikel interviewen we haar over dit onderwerp.



De draadlift techniek -een voorbehouden behandeling- is niet onbekend in de medische wereld. Toen het net op de markt kwam, zo'n zeven jaar geleden volgens dr. Liplavk, was het enorm populair onder artsen en hun cliënten. 'Het was een veel toegepaste behandeling, alleen strookte het resultaat niet met het verwachtingspatroon van cliënten en dat leidde tot ontevredenheid. Waarom zou je achtduizend euro betalen voor een facelift als je voor driehonderd euro klaar kan zijn met een draadlift? Zo dachten cliënten in die tijd. Dit heeft alles te maken met het stellen van een verkeerde indicatie. De draadlift is een mooie en natuurlijke manier voor het verstevigen dan wel verjongen van de huid, maar het is niet voor iedere huidtype geschikt en is daarnaast absoluut geen vervanging voor een facelift behandeling. Als arts dien je hierin vooraf helder te communiceren', verklaart dr. Liplavk. Ondanks dat de vlam bij een groot aantal Nederlandse klinieken iets is uitgedoofd, merkt de arts dat er in haar kliniek nog steeds bijzonder veel vraag is naar deze behandeling. Wat de draadlift precies inhoudt, voor wie het wel of niet geschikt is, wat de beoogde resultaten zijn en wat verder interessant is om te lezen over deze geavanceerde techniek, lees je terug in dit artikel.

Indicatie

Om te beginnen wil dr. Liplavk benadrukken dat het stellen van de juiste indicatie ontegenzeggelijk belangrijk is voor tevreden cliënten en het behalen van beoogde resultaten. 'En soms betekent een realistische prognose dus dat we mensen moeten teleurstellen. Als iemand enorm volumeverlies heeft in de huid omdat het bot is geslonken, dan kunnen we dit onmogelijk met draden verbeteren. Je dient altijd de oorzaak van de klacht te bestrijden. Met andere woorden: de draadlift is helaas niet iets magisch dat alles oplost. Ik wil liever niet dat mensen van een koude kermis thuiskomen. Als ik van tevoren als arts weet dat ik geen juiste behandeling kan aanbieden voor de desbetreffende klacht, dan scheiden onze wegen. Gelukkig begrijpen mensen dit, en waarderen ze het zelfs. Een kliniek is simpelweg geen snoepwinkel. We behandelen niet een specifiek probleem, omdat de desbetreffende behandeling populair is of omdat de buurvrouw de behandeling ook heeft ondergaan en het goed bevallen is. In onze kliniek draaien we het om: wat is de klacht, waar stoort iemand zich aan en hoe kunnen we dat vanuit een puur medisch oogpunt oplossen? In de praktijk is de draadlift het meest geschikt voor



dr. Olga Liplavk

“Het is absoluut geen vervanging van fillers, botox of een facelift.”

mensen met verslappingsen in het gelaat of de hals die veel vetweefsel hebben en is het een toevoeging op behandelingen met botox of fillers. Het is absoluut geen vervanging van fillers, botox of een facelift. Als ik fillers heb gezet en de contouren kloppen, maar er is ergens nog een klein 'kwabje' dat nog niet helemaal perfect is, dan zet ik dat ene draadje in met de draadlift techniek. Dat werkt super! Maar als iemand van zestig jaar binnenkomt, die nog nooit iets heeft ondergaan, veel te ruim weefsel heeft en dit denkt te kunnen oplossen met wat draden, no way! Je kunt geen extreem volumeverlies oplossen met draden. Zelfs met twintig draden is dat niet te behandelen. Ik wil eerst de oorzaak van dat volumeverlies oplossen en dan pas als finishing touch hier en daar een draadje toevoegen. Ik wil namelijk alleen tevreden klanten en ik kan niet iets doen waar ik niet achter sta. Mijn belangrijkste boodschap is dus dat de draadlift zeker een mooie behandeling is, mits het verwachtingspatroon helder is. Daarnaast is deze techniek voornamelijk een hele effectieve toevoeging op andere verjongende behandelingen', stelt de arts.

Behandelwijze draadlift

'De draadlift kun je vergelijken met de behandeling van een wond of bijvoorbeeld van een ruptuur bij een bevalling. Hierbij wordt de wond gehecht met inwendige oplosbare hechtingsdraden. Het lichaamseigen weefsel neemt dit proces over, en zo ontstaat er in plaats van een fysieke draad een collageenformatie die het weefsel bij elkaar houdt. Het is een soort littekenweefsel. Dit schrikt mensen nogal eens af en het is één van de gevreesde complicaties van draden. Maar gelukkig heb ik dit nog nooit ervaren', zegt dr. Liplavk geruststellend.

Verskillende typen draden

Volgens dr. Liplavk zijn er verschillende typen draden te onderscheiden. Ze legt uit wat het verschil is en welke draad voor welk huidtype het meest geschikt is. 'Om te beginnen zijn er de kleine collageendraden. Dit is binnen





de geneeskunde een bekende vorm; het is namelijk oplosbaar hecht draad. Het collageendraad is verwerkt in een heel dun naaldje dat je als het ware onder de huid schuift. Vervolgens verwijder je de naald en blijft het draadje onder de huid achter. Dit draad is zo'n vijf tot zeven centimeter lang. Er zijn veel van dit soort draden nodig om echt verschil te kunnen maken in de huid. Met de collageendraden leggen we een kriskras matje in de huid en dit mechanische gedeelte zorgt voor een steviger effect. Als de draden vervolgens oplossen, dan vervangt de huid het door eigen collageen weefsel. Op die manier creëer je huidverstevinging.

Dan zijn er de liftende draden. Deze zijn in een canule verwerkt, een soort hol buisje. Eerst verdoven we de huid, dan maken we een prikgaatje en daarin zetten we de canule met de liftende draden. Ook deze draden blijven achter in de huid, met het verschil dat deze langer zijn, ongeveer twintig centimeter, en hele kleine weerhaakjes hebben die zich in het vetweefsel vastzetten. Die weerhaakjes zorgen voor een liftend effect. Omdat de draden langer en steviger zijn, hoef je minder draden toe te passen. Het is echter een intensievere behandeling.

Als derde draad bestaan er de screws. Hierin zijn de draden om het naaldje heen gedraaid. Dit geeft meer steun en stevigheid aan de huid. Artsen passen dit nogal eens toe voor het liften van wenkbrauwen. Ikzelf pas deze manier van draadlift niet toe in de kliniek, omdat ik niet per se de toegevoegde waarde ervan inzie. Als laatste is er de silhouet soft behandeling. Hiervan zijn de draadjes gemaakt van polymelkzuur. Bij deze draadlift ontstaat er een meer 'wow-effect'. Het werkt enorm huidverbeterend. Alleen dien je als arts de mogelijkheid in de kliniek te hebben om volledig steriel te werken en dat betekent dat hierbij een assistent nodig is. De behandeling is daarmee een stuk ingewikkelder en dus ook kostbaarder. Omdat deze specifieke naalden, een soort 'breinaalden', meer schade aanrichten in de huid, is de downtime langer. Mensen kunnen zwellingen en blauwe plekken krijgen.'

Effect

Het effect van de draadlift behandeling is volgens de arts afhankelijk van welke soort draden je toepast. In het algemeen kun je volgens haar stellen dat de collageendraden zorgen voor een verzachting van de fijne lijntjes en rimpels -ze gaan niet weg!- en verstevinging bieden en de liftende draden een liftend effect bewerkstelligen. 'Belangrijk hierbij is dat deze laatstgenoemde techniek alleen geschikt is voor mensen met spek, met vetweefsel dus. Dit betreft meestal mensen met relatief weinig rimpels, maar met een hobbelige kaaklijn, de 'typische zakkers', mensen bij wie je kwabjes

“Het effect van de draadlift behandeling is afhankelijk van welke soort draden je toepast.”

in de huid ziet en cliënten met hangkinnen. Dit soort huiden lenen zich er het beste voor. Je lift de kaaklijn of de wangen met deze draden. Het is dus niet geschikt voor mensen met een dunne, rimpelige, craquelé huid, zonder onderhuids vetweefsel. Als de weerhaakjes zich namelijk niet kunnen vastzetten in het vet, dan ontstaat er een averechts resultaat, namelijk meer rimpels tot gevolg', legt dr. Liplavk uit. Bij dit soort huidtypen werkt de silhouet soft techniek juist goed, volgens de arts. 'Mensen die weinig onderhuids vetweefsel hebben en een collageenboost nodig hebben, zijn gebaat bij de silhouet soft behandeling. Het effect van de screws methode is handig bij het liften van de wenkbrauwen of als combinatie met een botox behandeling. Hierbij ontstaan vaak zwellingen en het resultaat blijft minder lang zichtbaar. Deze techniek is in mijn beleving meer handig om de puntjes op de i te zetten als toevoeging op een botox behandeling', verklaart dr. Liplavk.

Risico's en bijwerkingen

Zoals aan elke medische ingreep, kunnen ook bij de draadlift behandeling complicaties ontstaan. Dr. Liplavk beschrijft de meest voorkomende: 'Dat zijn in de eerste plaats technische complicaties. Hierbij kun je denken aan een draad die in de verkeerde huidlaag geplaatst is of draden die uitsteken op de huid, asymmetrisch gezet zijn of gaan etteren. Soms zien we een te oppervlakkig ingebrachte draad, waardoor je deze onder de huid ziet zitten. Deze technische complicaties komen het vaakst voor en in deze situaties moet de cliënt terug naar de behandelaar. Hierna volgen complicaties als infecties en (huid) irritaties. En als laatste kunnen auto immuunreacties ontstaan, maar deze komen zelden voor. Dit betekent dat het lichaam de draden afstoot met als gevolg verharding en littekenvorming. Een algemene bijwerking van behandelingen met draadlift is dat de huid blauw kan kleuren. Dit zien we niet als een complicatie; het is een bekend verschijnsel dat kan voorkomen bij iedere cosmetische ingreep.'

Er zijn verschillende draden op de markt. In de Mozartkliniek werken ze met PDO-draden. 'Deze zijn gemaakt van Polydioxanon. Deze draden zijn oplosbaar en daarom is het ook op lange termijn een veilige methode. Het is een conservatieve behandeling zonder dat hiervoor grote nazorg noodzakelijk is. Deze draden gebruikt men ook in de mondzorg, chirurgie, gynaecologie enzovoorts. Daarnaast bestaan er bijvoorbeeld

“HET COLLAGENDRAAD IS VERWERKT IN EEN HEEL DUN NAALDJE DAT JE ALS HET WARE ONDER DE HUID SCHUIFT.”



“DE DRAADLIFT IS HET MEEST GESCHIKT VOOR MENSEN MET VERSLAPPINGEN IN HET GELAAT OF DE HALS DIE VEEL VETWEEFSEL HEBBEN.”

nog de chirurgische draden, een soort visdraden, die artsen alleen tijdens een operatie toepassen. Het nadeel hiervan is dat het lichaamsvreemd is, er een verkeerde immunerespons kan ontstaan en dit ontstekingen en inkapselingen tot gevolg kan hebben’, legt dr. Liplavk uit.

Downtime

De behandeling heeft geen downtime volgens dr. Liplavk. ‘Cliënten dienen hooguit een paar dagen voorzichtig te zijn met hun gezicht en deze niet te veel te manipuleren. Zo is het verstandig om in de eerste dagen op de rug te slapen en om bijvoorbeeld niet hardhandig het gelaat te reinigen of te wassen. De kleine weerhaakjes kunnen losschieten, en dan kan er een klein deukje of rimpeltje ontstaan. Maar verder kun je rustig gaan werken, sporten enzovoorts. Bij een eerste behandeling vind ik het fijn als mensen in de buurt blijven, in verband met vragen of complicaties die kunnen optreden. Als mensen het vaker hebben ondergaan, kunnen ze zelfs vliegen en reizen direct na de ingreep.’ De behandeling klinkt een beetje eng. Dr. Liplavk kan beaamen dat meer mensen het in het begin spannend vinden. Ze zijn volgens haar bang voor pijn of voor complicaties. ‘Gelukkig kan ik mensen geruststellen. Na verdoving voelen ze werkelijk niets van de draadlift techniek. En het is een volkomen veilige behandeling. Dat trekt cliënten vaak al over de streep. Ik besteed veel aandacht aan de intake en het consult. Het is een kwestie van vertrouwen scheppen. Elke medische behandeling heeft kans op complicaties en dat moet je bespreken, zodat de klant volledig is geïnformeerd. Ik leg de mogelijkheden en beperkingen gedetailleerd uit. Afhankelijk van de keuze van de draadsoort, kun je de behandeling iedere drie tot twaalf maanden herhalen.’

Vorbehouden behandeling

Het lijkt duidelijk dat deze behandeling alleen door een cosmetisch arts of plastisch chirurg uitgevoerd mag worden. Daarmee is het dus een voorbehouden behandeling. Dr. Liplavk geeft aan dat in de wet duidelijk staat wat je wel of niet mag doen, maar dat je met een beetje gezond verstand jezelf kunt afvragen: ‘Wat als ik met een behandeling als deze een slagader zou raken? Kan ik dat vervolgens behandelen? Of wat als er een infectie ontstaat of een uitgestelde immunerespons? Wie gaat dat oplossen? En wie betaalt hiervoor? Het is vanzelfsprekend dat dit toebehoort aan de taken van een arts. Het is niet verstandig om cliënten in gevaar of in de problemen te brengen. Het is vooral heel mooi en doeltreffend als schoonheidsspecialisten en huidtherapeuten mensen met de juiste huidtypen doorverwijzen naar een cosmetisch arts voor een behandeling met een draadlift.’