

Wat heb jij laten doen?

‘Wat zie jij er goed uit!’ Als deze veertigers dat compliment krijgen, draaien ze er niet omheen: ze gebruiken botox of fillers. Aan VROUW vertellen ze openhartig waarom.

Tekst YARA HOOGLUGT Fotografie SASHA LAMBERT Visagie ELLEN VAN EXTER

Annette Frans (56)

Annette is alleenstaand en moeder van vier uitwonende dochters (29, 26, 23 en 20). Ze komt al tien jaar bij dezelfde kliniek voor botox, fillers en huidverbeterende behandelingen in het hele gezicht.

Toen ik mijn scheiding achter de rug had... “Zag ik dat dat echt zijn sporen had nagelaten in mijn gezicht. Bovendien had ik 46 jaar geleefd en was ik inmiddels vier kinderen verder. Mijn huid had zijn veerkracht verloren en ik zag er vooral vermoeid uit. Ik had een negatieve uitstraling gekregen door alles wat ik heb meegemaakt en werd daar continu aan herinnerd als ik in de spiegel keek. Dan kun je nog zo veel sporten of crèmes smeren: wat je kwijt bent, krijg je niet zomaar meer terug.”

Mijn eerste ervaring met botox... “Was niet goed. Ik kwam bij een arts terecht die niet naar mij luisterde en mijn fronsrimpel zo rigoureuus wegschoot, dat ik drie maanden ongelukkig met hangende wenkbrauwen heb rondgelopen. Het ging me helemaal niet om die ene rimpel, ik wilde gewoon een frissere uitstraling. Mijn huidige arts in de Mozart Kliniek, waar ik gelukkig vlak

daarna belandde, zag meteen dat het helemaal anders moest. Zij heeft me, door langzaam op te bouwen wat ik kwijt was, het uiterlijk teruggegeven dat bij me past.”

Voor mijn werk is mijn uiterlijk... “Belangrijk. Ik ben zelfstandig projectmanager en wil dat ik me precies zo kan presenteren zoals ik me voel. Ik ben enthousiast en ga volledig voor een opdracht; dat wil ik ook uitstralen. Een uitstraling die matcht met mijn kennis en ervaring is belangrijk om opdrachtgevers het vertrouwen te geven dat ze aan mij een goeie hebben.”

Met mijn dochters... “Heb ik het weleens over de mogelijkheden om preventief wat botox te laten inspuiten. Zij hebben net als ik een uitgesproken mimiek; het teken van een enthousiast karakter. Daarom hebben we al eens met mijn arts overlegd, maar voor mijn oudste is het nog net te vroeg. Maar als de kinderen

vanaf hun dertigste de natuur al een beetje kunnen helpen, zodat ze later niet zulke diepe voorhoofdrimpels krijgen als ik... waarom niet? Natuurlijk blijft het hun eigen keuze, maar van mij krijgen ze mee dat ze zich daar beslist niet voor hoeven te schamen. Ik zal nooit ergens over oordelen.”

Veel mensen in mijn omgeving... “Vertellen me dat ze ook best botox zouden willen, maar dat ze zo bang zijn dat ze er totaal door veranderen. Ik merk dat het toch nog steeds een taboe is voor velen. Dat snap ik niet zo goed. We bleken onze tanden, we verven ons haar, maar als het gaat om botox is het algauw: doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg. Dat begrijp ik niet. Vrouwen van mijn leeftijd moeten nu eenmaal iets harder werken voor hun uiterlijk. Het leven is kort; zorg dan tenminste dat je blij bent met wie je bent.”

‘De scheiding was me aan te zien, dat wilde ik niet’



FEITEN Botox is de merknaam, het gaat om de stof botuline-toxine. Dit is een spierverslappende stof die medisch wordt ingezet bij mensen die bijvoorbeeld overmatig transpireren. En cosmetisch bij mensen van wie de gezichtsspieren voor rimpels zorgen. Fillers zijn, net als botox, zogeheten injectables. Maar waar botox de huid ontspant, wordt met fillers meer volume in de huid gespoten. Fillers bestaan uit verschillende stoffen, waarvan hyaluronzuur de belangrijkste is. Zowel botox als fillers hebben een tijdelijke werking.

CIJFERS In Nederland worden ruim 450.000 cosmetische behandelingen per jaar uitgevoerd. Botox- en fillerbehandelingen zijn het populairst. Zo'n 8 procent wordt uitgevoerd bij mensen tussen de 18 en 24 jaar. Bij ruim 12% van de behandelingen gaat het om mannen. Volgens het Erasmus MC laat 1 op de 41 van alle vrouwen zich behandelen met fillers.

KOSTEN De gemiddelde botoxbehandeling voor één deelgebied, zoals kraaienpootjes of voorhoofdrimpel, heeft een beginprijs van rond de 100 euro. Een botoxbehandeling voor het hele gezicht kan oplopen tot zo'n 500 euro. Fillerbehandelingen beginnen qua prijs rond de 250 euro. Dat kan oplopen tot 1000 euro voor bijvoorbeeld een kin-kaakcorrectie bij klinieken in het hogere segment.

RISICO'S Omdat botox en fillers geen lichaamseigen stof zijn, is het inspuiten ervan nooit helemaal zonder risico. (Bron: Erasmus MC)